

Verkort protocol basketbal competitie en corona



Algemene veiligheid- en hygiëneregels voor spelers, coaches/begeleiders, ouders/verzorgers en vrijwilligers

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop; heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen. Schud geen handen.
- Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis. Meld aan je trainer/coach, teamleden en bestuur dat je positief getest bent!
- Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht; Schud geen handen, ook niet tijdens een line-up. Als vervanging van de line up bedank je elkaar voor het spelen van de wedstrijd of ga je als teams tegenover elkaar staan in een rij en klappen de spelers in de handen.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek van de basketbalvereniging.
- Gebruik papierenzakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg. Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder en vermijd drukte.

Jeugd TOT 18 jaar

- Ten aanzien van trainingen en wedstrijden: De kleedkamers zijn open, maar thuis douchen en omkleden heeft onze voorkeur.
- Ga na het trainen en spelen van wedstrijden meteen naar huis.
- We adviseren je een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden.
- Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers en bestuursleden.

Leden 18 jaar en ouder (1.5 meter protocol)

- Houd rekening met de 1.5 meter maatregel. Geef elkaar de ruimte als dit nodig is.
- Ten aanzien van trainingen en wedstrijden: Met MAXIMAAL 5 personen in een kleedkamer, dit is inclusief de mensen die onder de douche staan. Houdt je hier aan, anders worden de kleedkamers en douches weer gesloten. Bij voorkeur thuis omkleden en douchen. De sporthallen hebben wisselende regels wat betreft douchen, houdt je aan de regels van de betreffende sporthal!
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten, time-outs en na afloop van de training/wedstrijd dienen spelers van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in het kleedkamer en in de kantine.

- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinnings-moment, time out en tijdens een wissel.
- Ga na het trainen en spelen van wedstrijden meteen naar huis.
- We adviseren je een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden.
- Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers en bestuursleden.

Trainers, begeleiders, scheidsrechters en vrijwilligers

- Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen in acht. Schud geen handen; al het materiaal wat tijdens de wedstrijd (bal, tablet enz) gebruikt wordt dient te worden gedesinfecteerd.
- Trainers, begeleiders, scheidsrechters en vrijwilligers dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten en/ of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven.
- Vermijd geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen.
- Trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot spelers tot en met 12 jaar. Houd 1,5 meter afstand met spelers van 13 jaar en ouder, tenzij noodzakelijk voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport.
- Zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/begeleiders/vrijwilligers en wisselerspelers onderling, ook op de bank; Per bank dus max 3 of 4 personen.

Ouders en toeschouwers

- Nogmaals voor alles geldt: gezond verstand staat voorop; heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht.
- Er mag geen publiek op de tribune aanwezig zijn, alleen ouders die voor vervoer naar uitwedstrijden hebben gezorgd (max 3 ouders per team). Er wordt je eventueel een plek op de tribune aangewezen. (BV Arrows houdt zich het recht toe toeschouwers van de tribune te verwijderen als er te veel mensen in de hal zijn of de regels niet worden nageleefd).
- Informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen.
- Houd bij 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand op en in de sportlocatie, de tribune, in de kantine etc.
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.
- Draag een mondkapje vanaf 18 jaar en ouder wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden. (Het heeft de voorkeur zoveel mogelijk voor eigen vervoer te zorgen / enkel kinderen uit eigen huishouden te vervoeren).
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld trainers, begeleiders en bestuursleden.

Bovenstaande afspraken maken wij op advies van de NBB www.basketball.nl/coronavirus. Dit Protocol moet er toe leiden dat we samen weer kunnen gaan genieten van het basketbalspelletje. We kunnen dit virus alleen samen verslaan. Laten we ons aan de afspraken houden en alert blijven op elkaar.